

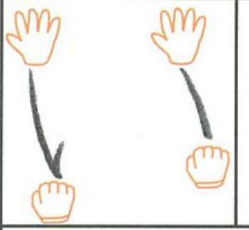
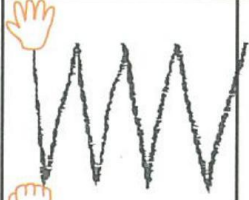
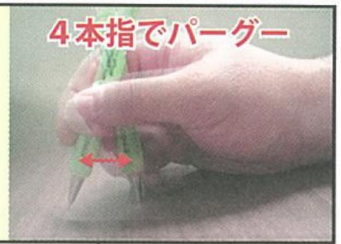
### ①パーゲーパーゲーの線（おいでおいでのように）

4本指(親指以外)を中心に、ゆるめたり(パー)しめたり(ゲー)します。たて方向の線となります。

注意点 ▶ 指をしなやかに動かす。



4本指でパーゲー



### ②シュツ、シュツの線（さようならのように）

手首を楽にして、振りましょう。よこ方向の線となります。

注意点 ▶ 手首をしなやかに動かす。

手首でシュツシュツ

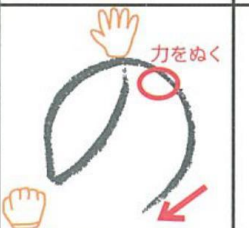
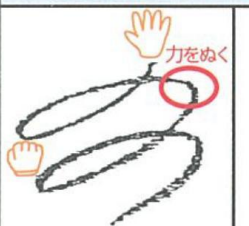


### ③クルクルの線（水をかきまわすように）

小指を中心として円運動をしましょう。まわし線となります。パーゲーとシュツシュツの合わせ技。

注意点 ▶ 指と手首をしなやかに動かす。

クリップでロゴが見えなくなったら、持ち方チェック。



※文字の練習をする時は、姿勢を正しくして、右胸の前で文字を書くようにしましょう。